



**IMPORTANTE**

O acompanhamento da sua doença e o abandono do tabagismo são fundamentais para o sucesso do seu tratamento!!



Secretaria Municipal de Saúde de Bauru  
Rua Gerson França, 7-49, Centro  
Telefone (14) 3104-1460  
WhatsApp (14) 98187-1916

PROGRAMA DE  
OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR  
PROLONGADA (PODP) DA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE  
BAURU

ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES  
INSERIDOS NO PROGRAMA

**Você sabia?**



Cerca de 70% dos pacientes hoje inscritos no nosso Programa fazem oxigenoterapia por doença decorrente do tabagismo!!





### O que é?

É um tratamento que possibilita aumentar a quantidade de oxigênio no sangue do paciente.

### Quais as indicações?

É indicada para pacientes que possuem uma doença do pulmão ou de outros órgãos, a qual causa a diminuição do oxigênio no sangue.

### Quais as formas de uso?

A forma de uso é indicada analisando cada caso em particular, levando em consideração a doença do paciente e sua gravidade.

Podemos utilizar a oxigenoterapia de três formas diferentes, que podem ser usadas isoladamente ou em conjunto:

- Oxigenoterapia de forma contínua
- Oxigenoterapia durante exercício
- Oxigenoterapia noturna



### Uso correto

Quando prescrita de forma contínua os benefícios terapêuticos estão diretamente relacionados com o número de horas/dia que o paciente utiliza. Portanto devemos estimular o paciente a usá-lo o maior tempo possível, considerando que o tempo mínimo aceitável são 15h por dia, incluindo sempre as horas de sono.



### Benefícios

Se bem indicada e usada adequadamente, a oxigenoterapia pode levar a melhoria tanto na qualidade de vida (aumento da tolerância ao exercício, diminuição do número de internações e melhora do estado neuropsíquico), quanto na melhoria da sobrevida (diminuição da mortalidade).



### Acompanhamento

Para que esta terapia seja bem sucedida, é necessário que seja usada no fluxo (quantidade) e tempo de uso corretos, e mais que isso, que o paciente seja acompanhado periodicamente por um médico, com realização de exames clínicos e complementares, como, por exemplo, laboratorial (gasometria arterial e hemograma) a cada 3 ou 6 meses, visando ajustes caso necessário e reavaliações da necessidade de sua manutenção.



### Limitações do seu uso

Algumas características dos pacientes podem limitar a administração e uso de oxigênio:

- Enfermidades psiquiátricas graves;
- Dificuldades do paciente e de familiares para entender os riscos associados com o tratamento e em manter as medidas de segurança adequadas;
- Não aderência ao tratamento farmacológico instituído;
- Residência em locais de difícil acesso e problemas no fornecimento de energia elétrica;

- Dificuldades econômicas extremas.



### Toxicidade e efeitos colaterais

Os principais riscos associadas à ODP são:

- Riscos físicos (incêndios e explosões, traumas ocasionados pelo cateter ou máscara ou ressecamento de secreções devido à umidificação inadequada);
- Retenção de gás carbônico, que pode levar a confusão mental e até perda de consciência;
- Toxicidade pulmonar, quando utilizados fluxos altos de oxigênio por longos períodos.

Portanto recomenda-se que seja utilizado o menor fluxo de oxigênio necessário para manter o nível adequado no sangue.

### Critérios de exclusão do programa

Será considerado critério de exclusão do programa a persistência do tabagismo, constatada tanto nas visitas domiciliares, quanto nas reavaliações médicas (do programa e do pneumologista que faz o seguimento clínico do paciente).



### Dúvidas?

Entre em contato com a Secretaria Municipal de Saúde

(14) 3104-1459

(14) 3104-1460

(14) 3104-1461

(14) 98187-1916